

Vanaf 18/1 tot 22/1

	MAANDAG 18/1	DINSDAG 19/1	WOENSDAG 20/1	DONDERDAG 21/1	VRIJDAG 22/1
Soep - Soupe	 Juliennesoep A : 6, 9	 Wortelsoep A : 1, 1a, 3, 6, 9		 Parmentiersoep A : 6, 9	 Tomatensoep met basilicum A : 6, 9
Eiwit - Protéine 1	 Mimosaburger Varken A : 1 (P), 3, 6, 7, 10 (P)	 Kipfilet A : 9		 Koolvis A : 4	 Braadworst
Saus - Sauce 1	 Tijmsaus A : 1, 7, 9	 Champignonsaus A : 1, 7, 9		 Nantuasaus A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10 (P), 12 (P), 14	 Mosterdsaus A : 1, 7, 9, 10, 12 (P)
Zetmeel - Féculent 1	 Gestoomde aardappelblokjes	 Witte rijst		 Gebakken aardappelen met tijm	 Aardappelpuree A : 6, 7
Groenten - Légumes 1	 Broccolimix	 Perzik		 Ratatouille A : 1a (P), 3, 9 (P)	 Appelmoes A : 1 (P), 1b (P), 1d (P)
Vegetarisch - Végétarien	 Groentenstrudel A : 1, 1a, 1d, 3, 6 (P), 7, 9	 Bloemkoolkaasburger		 Gevulde paprika A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7	 Gepaneerde Quornfilet A : 1, 1a, 1b, 1c, 1d, 1e (P), 3, 5 (P), 6, 7, 11 (P), 13 (P)
pasta 1	 Bolognaisesaus A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9	 Bolognaisesaus A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9		 Bolognaisesaus A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9	 Bolognaisesaus A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9
	Kipcurrysous	Kipcurrysous		Kipcurrysous	Kipcurrysous

pasta 2



A : 1, 1a, 3, 7, 9, 10, 11 (P)



A : 1, 1a, 3, 7, 9, 10, 11 (P)



A : 1, 1a, 3, 7, 9, 10, 11 (P)



A : 1, 1a, 3, 7, 9, 10, 11 (P)

Allergenen (A) : **1.** Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**



Hoe hoger de score is, hoe beter het gerecht is voor uw gezondheid en onze planeet.